

ООО «ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ КОНТРАКТНЫХ УПРАВЛЯЮЩИХ»

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО «ЦКНУ»

Сафронов А.Е.

«02» сентября 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

Категория слушателей: работники предприятий и организаций

Объем: 16 часов

Форма обучения: очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий

Организация обучения: 2 дня

Содержание

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
УЧЕБНЫЙ ПЛАН, УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	5
РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ.....	9
Нормативно-правовое, учебно-методическое и информационное обеспечение.....	10
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	13

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Пояснительная записка

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации; Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Целью реализации Программы является приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

Задачи программы:

- Обучить работников навыкам по оказанию первой помощи пострадавшим.
- Сформировать у работников осознание нравственного и правового долга, чувства ответственности.

Программа разработана, утверждена на основании положений Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа реализуется с применением различных образовательных моделей, в том числе, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

В результате прохождения обучения по Программе обучающиеся приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи, а также навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

По завершении обучения по Программе образовательной организацией проводится итоговая аттестация, и обучающимся, успешно прошедшим итоговый контроль, выдаётся протокол проверки знания.

Категория слушателей:

- руководители организаций, в т.ч. курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работодатели - физические лица, иные лица, занимающиеся предпринимательской деятельностью.
- руководители, специалисты, инженерно-технические работники, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ на рабочих местах и в производственных подразделениях, а также контроль и технический надзор за проведением работ.
- специалисты служб охраны труда, работники, на которых работодателем возложены обязанности организации работы по охране труда.

- члены комитетов (комиссий) по охране труда
- уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов
- педагогические работники образовательных учреждений начального профессионального образования и дополнительного образования-преподаватели дисциплин «охрана труда», «безопасной жизнедеятельности», «безопасности технологических процессов и производств», а также организаторы и руководители производственной практики обучающихся
- члены комиссий по проверке знаний требований охраны труда
- группы смешанного состава.

Организационно-педагогические условия:

Образовательный процесс осуществляется на основании Учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Форма обучения – заочная с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Содержание программы повышения квалификации определяется учебным планом и календарным учебным графиком программы дисциплин (модулей), требованиями к итоговой аттестации и требованиями к уровню подготовки лиц, успешно освоивших Программу.

Текущий контроль знаний проводится в форме наблюдения за работой обучающихся и контроля их активности на образовательной платформе, проверочного тестирования.

Промежуточный контроль знаний, полученных обучающимися посредством самостоятельного обучения (освоения части образовательной программы), проводится в виде тестирования.

Итоговая аттестация по Программе проводится в форме тестирования и должна выявить теоретическую и практическую подготовку специалиста.

Слушатель допускается к итоговой аттестации после самостоятельного изучения дисциплин Программы в объеме, предусмотренном для обязательных внеаудиторных занятий и подтвердивший самостоятельное изучение сдачей поурочных тестов.

Лица, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают Протокол проверки знаний.

Оценочными материалами по Программе являются блоки контрольных вопросов по дисциплинам, формируемые образовательной организацией и используемые при текущем контроле знаний (тестировании) и итоговой аттестации.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении дисциплин Программы. Перечень методических материалов приводится в рабочей программе образовательной организации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН, УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Цель обучения – получение слушателями необходимых знаний и навыков в области оказания первой помощи пострадавшим.

Категория слушателей - работники предприятий и организаций.

Трудоемкость обучения: 16 ч.

Форма обучения: заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий; заочная с применением электронного обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	Зачет
2	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	2	3	Зачет
3	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	Зачет
4	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	Зачет
5	Итоговая аттестация	1		1	Тестирование
	ИТОГО:	16	8	8	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	Зачет
	Модуль 1. Правовые аспекты оказания первой помощи	1	1		Тестирование
	Модуль 2. Организационные аспекты оказания первой помощи	1	1		Тестирование
2	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	2	3	Зачет
	Модуль 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания	2	1	1	Тестирование
	Модуль 4. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации	3	1	2	Тестирование
3	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2	Зачет
	Модуль 5. Оценка состояния пострадавшего	1	0.5	0.5	Тестирование
	Модуль 6. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	0.5	0.5	Тестирование
	Модуль 7. Оказание первой помощи при травмах различных частей тела	2	1	1	Тестирование
4	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	Зачет
	Модуль 8. Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур	1	0.5	0.5	Тестирование
	Модуль 9. Оказание первой	1	0.5	0.5	Тестирование

	помощи при отравлениях				
	Модуль 10. Оптимальное положение тела пострадавшего	1	0.5	0.5	Тестирование
	Модуль 11. Оказание психологической поддержки	1	0.5	0.5	Тестирование
5	Итоговая аттестация	1		1	Зачет
	ИТОГО:	16	8	8	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Наименование разделов и тем	Учебные дни	
	1	2
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	
Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	
Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	3
Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях		4
Итоговая аттестация		1

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Модуль 1. Правовые аспекты оказания первой помощи

Тема 1.1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Тема 1.2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Модуль 2. Организационные аспекты оказания первой помощи

Тема 2.1. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Тема 2.2. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Тема 2.3. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Модуль 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания

Тема 3.1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Тема 3.2. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Модуль 4. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации

Тема 4.1. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Тема 4.2. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Тема 4.3. Особенности реанимации у детей.

Тема 4.4. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Тема 4.5. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Модуль 5. Оценка состояния пострадавшего

Тема 5.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего

Тема 5.2. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки

Тема 5.3. Мероприятия по предупреждению развития травматического шока

Тема 5.4. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Модуль 6. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Тема 6.1. Понятия «кровотечение» и «острая кровопотеря»

Тема 6.2. Первая помощь при носовом кровотечении

Тема 6.3. Признаки различных видов наружного кровотечения

Тема 6.4. Способы временной остановки наружного кровотечения

Модуль 7. Оказание первой помощи при травмах различных частей тела

Тема 7.1. Понятие «травмы» и их классификация

Тема 7.2. Первая помощь при травмах головы

Тема 7.3. Первая помощь при травмах шеи

Тема 7.4. Первая помощь при травмах груди

Тема 7.5. Первая помощь при травмах живота и таза

Тема 7.6. Первая помощь при травмах конечностей

Тема 7.7. Первая помощь при травмах позвоночника

Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Модуль 8. Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур

Тема 8.1. Первая помощь при ожогах

Тема 8.2. Первая помощь при тепловом ударе

Тема 8.3. Первая помощь при холодовой травме

Модуль 9. Оказание первой помощи при отравлениях

Тема 9.1. Понятие «отравления», пути попадания ядов в организм

Тема 9.2. Признаки острого отравления

Тема 9.3. Первая помощь при отравлении

Модуль 10. Оптимальное положение тела пострадавшего

Тема 10.1. Оптимальное положение тела пострадавшего

Тема 10.2. Принципы придания оптимального положения тела при различных состояниях

Тема 10.3. Контроль состояния пострадавшего, находящегося в сознании и без сознания

Модуль 11. Оказание психологической поддержки

Тема 11.1. Цели и принципы оказания психологической поддержки

Тема 11.2. Психологическая поддержка при различных острых стрессовых реакциях

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Промежуточная аттестация. Для самоконтроля знаний слушателям по результатам освоения материалов предлагается пройти тест из 5-10 вопросов по изученным темам. Количество попыток не ограничено.

Результаты теста учитываются при допуске к итоговой аттестации.

Результаты теста контролирует куратор, назначенный организатором обучения.

Итоговая аттестация. К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена в формате тестирования. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 80% правильных ответов.

Оценка качества освоения учебных модулей проводится в процессе промежуточной аттестации в форме зачета.

Оценка	Критерии оценки
Зачтено	- «зачет» выставляется слушателю, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу использует его, не допуская существенных неточностей в ответе на тестовые вопросы, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения. Не менее 70% правильных ответов при решении тестов.
Незачтено	- «незачет» выставляется слушателю, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно. Менее 70% правильных ответов при решении тестов.

Оценка качества освоения учебной программы проводится в процессе итоговой аттестации в форме тестирования.

Оценка (стандартная)	Требования к знаниям
«зачтено»	Оценка «зачтено» выставляется слушателю, продемонстрировавшему твердое и всесторонние знания материалы, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали отличный уровень знаний и умений слушателя. Не менее 80% правильных ответов при решении тестов.
«не зачтено»	Оценка «не зачтено» выставляется слушателю, который в недостаточной мере овладел теоретическим материалом по дисциплине, допустил ряд грубых ошибок при выполнении практических заданий, а также не выполнил требований, предъявляемых к промежуточной аттестации. Достижения за период обучения и результаты текущей аттестации демонстрировали неудовлетворительный уровень знаний и умений слушателя. Менее 80% правильных ответов при решении тестов.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тест 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

1. В какой срок работодатель должен организовать обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для работников рабочих профессий?

А. Не позднее одного месяца после приема на работу.Б.

В течение года после приема на работу.

В. В течение трех дней с момента заключения трудового договора с работником

2. Как часто нужно проводить обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для сотрудников рабочих профессий?

А. Не реже одного раза в год.

Б. Не реже одного раза в три года.

В. Не реже одного раза в пять лет.

Тест 2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

1. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. С чего Вы начнете оказывать первую помощь?

А. Проверите признаки дыхания.

Б. Откроете дыхательные пути.

В. Позовете помощника.

Г. Начнете компрессии грудной клетки

Д. Осмотрите пострадавшего.

Е. Сделаете 2 вдоха искусственной вентиляции легких.

Ж. Проверите признаки сознания (потрясите пострадавшего и спросите "Что с Вами?").

2. Когда производится вызов скорой медицинской помощи?

А. Непосредственно после оказания первой помощи пострадавшим.

Б. Сразу после определения наличия пострадавших на месте происшествия.

В. После определения примерного количества и состояния пострадавших.

Г. Сразу же по прибытии на место дорожно-транспортного происшествия.

3. В каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля?

А. Во всех случаях, когда пострадавшему требуется немедленное оказание первой помощи.

Б. Экстренное извлечение пострадавшего производится только силами сотрудников скорой медицинской помощи или спасателями МЧС.

В. Наличие угрозы для жизни и здоровья пострадавшего и невозможность оказания первой помощи в автомобиле.

Г. В случае если у пострадавшего отсутствуют признаки серьезных травм.

3. По какому признаку контролируется правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации?
 - А. Начало подъема грудной клетки.
 - Б. Начало подъема живота.
 - В. Максимальное раздувание грудной клетки.
 - Г. Появление сопротивления при выполнении вдоха.

4. До какого момента Вы будете осуществлять наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь?
 - А. Пока пострадавший не будет доставлен в медицинскую организацию.
 - Б. Пока на место происшествия не прибудет скорая медицинская помощь.
 - В. До улучшения самочувствия пострадавшего.
 - Г. До момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

5. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Что необходимо сделать в первую очередь?
 - А. Следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение (позу восстановления, стабильное боковое положение).
 - Б. Для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот.
 - В. Для профилактики возможного вдыхания рвотных масс следует повернуть голову пострадавшего набок.
 - Г. Для скорейшего восстановления сознания необходимо надавить пострадавшему на болевые точки (угол нижней челюсти, верхняя губа и т.д.).
 - Д. Следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке.
 - Е. Необходимо придать положение на спине с приподнятыми ногами для обеспечения лучшего кровоснабжения головного мозга пострадавшего.

6. Какова основная цель обзорного осмотра пострадавшего?
 - А. Оценить его общее состояние.
 - Б. Обнаружить явные признаки наружного кровотечения (прежде всего, артериального).
 - В. Попытаться обнаружить ранения различных областей тела.
 - Г. Определить, нуждается ли пострадавший в оказании первой помощи.

7. Что Вы сделаете для оценки состояния пострадавшего, при наличии у него признаков сознания, в первую очередь?
 - А. Произведете осмотр на наличие у него кровотечения и по возможности остановить его.
 - Б. Опросите пострадавшего и выясните обстоятельства травмы.
 - В. Дадите понюхать ему нашатырный спирт для предупреждения потери сознания.
 - Г. Попытаетесь успокоить пострадавшего, предложите ему воды.

Тест 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

1. Что является признаком венозного кровотечения?
 - А. Струя крови темного (темно-вишневого) цвета, разной интенсивности.
 - Б. Кровь вытекает из раны по капле.
 - В. Алая пульсирующая струя крови.
 - Г. Выделение темной крови со всей поверхности раны.

2. Что Вы сделаете для остановки кровотечения методом максимального сгибания конечности?
 - А. Наложите кровоостанавливающий жгут на область сустава, после чего согнете конечность в суставе и зафиксируете вручную или другим способом (бинтом, брючным ремнем и т.д.).
 - Б. Вложите в область сустава 1 - 2 бинта или свернутую валиком одежду, конечность согнете и зафиксируете руками, жгутом, несколькими турами бинта или подручными средствами.
 - В. Наложите на рану давящую повязку, после чего согнете конечность в суставе и зафиксируете.
 - Г. Согнете конечность в суставе, зафиксируете табельными или подручными средствами, для усиления эффекта вложите в область сустава твердый предмет (металлическую трубу, кусок дерева и т.д.).

3. На какое время можно ослаблять (снимать) кровоостанавливающий жгут?
 - А. 10 минут.
 - Б. 15 - 30 минут.
 - В. 15 минут.
 - Г. 1 - 2 минуты.

4. Какую первую помощь Вы окажете пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов?
 - А. Попытайтесь вправить выпавшие органы.
 - Б. Оставьте выпавшие органы снаружи.
 - В. Накроете выпавшие органы влажной, чистой тканью.
 - Г. Если у пострадавшего остановилось дыхание, сделаете ему искусственное дыхание.

5. После того как Вы произвели наложение кровоостанавливающего жгута, что необходимо сделать с травмированной конечностью?
 - А. Укутать.
 - Б. Обездвижить и укутать.
 - В. Приподнять, обездвигить и укутать.
 - Г. Обездвигить.

6. Что Вы предпримите, если у пострадавшего имеются признаки артериального кровотечения?
 - А. Осуществите прямое давление на рану, при отсутствии эффекта - выполните пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут.

- Б. Выполните наложение кровоостанавливающего жгута, на рану наложите давящую повязку.
 - В. Осуществите пальцевое прижатие артерии, наложите кровоостанавливающий жгут выше раны.
 - Г. Осуществите прямое давление на рану, при отсутствии эффекта - выполните пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут, на рану наложите давящую повязку.
7. При подробном осмотре у пострадавшего обнаружена рана на голове с обильным кровотечением темной кровью, пострадавший в сознании. С чего Вы начнете оказывать первую помощь?
- А. Положите на рану салфетку марлевую из аптечки, аккуратно придавите.
 - Б. Придадите пострадавшему устойчивое боковое положение.
 - В. Приложите холод к голове пострадавшего.
 - Г. Вызовите скорую медицинскую помощь.
 - Д. Наложите на голову повязку типа "чепчик".
8. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 10 - 15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать?
- А. Удалить старую повязку, наложив на ее место новую.
 - Б. Наложить новую повязку поверх старой, пропитанной кровью.
 - В. Не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут.
 - Г. Сняв старую повязку, плотно затампонировать рану салфетками марлевыми, после чего повторно наложить давящую повязку
9. У пострадавшего признаки артериального кровотечения из области запястья. Какую первую помощь Вы окажете ему в первую очередь?
- А. Выполнить прямое давление на рану, наложить давящую повязку.
 - Б. Наложить кровоостанавливающий жгут ближе к ране.
 - В. Вложить бинт в локтевую ямку и выполнить максимальное сгибание конечности в суставе.
10. Каковы признаки внутреннего кровотечения?
- А. Учащенный слабый пульс.
 - Б. Тошнота и рвота.
 - В. Чувство жажды.
 - Г. Частое дыхание.
 - Д. Слабость, головокружение.
 - Е. Все перечисленное.
 - Ж. Ничего из перечисленного.

Итоговый тест:

1. В какой срок работодатель должен организовать обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для работников рабочих профессий?
 - А. Не позднее одного месяца после приема на работу**
 - Б. В течение года после приема на работу
 - В. В течение трех дней с момента заключения трудового договора с работником

2. Как остановить кровотечение при ранении вены?
 - А. Наложить давящую повязку на место ранения и ниже места ранения**
 - Б. Наложить жгут выше места ранения
 - В. Приложить холод, вызвать скорую помощь, внимательно наблюдать за пульсом и дыханием пострадавшего

3. Нужно ли делать промывание желудка при отравлении пострадавшего бытовым газом?
 - А. При отравлении пострадавшего газом бессмысленно делать промывание желудка
 - Б. При отравлении пострадавшего газом нужно сделать промывание желудка
 - В. Промывание желудка – медицинская процедура, нужно вызвать скорую помощь, чтобы промывание выполнили специалисты**

4. Известно, что пострадавший лежал в снегу, в зимней одежде, примерно 7 часов. При осмотре – сознание заторможено, видимые участки кожи – синюшно-бледные. Какие действия следует предпринять?
 - А. Снять обувь и одежду, если они не примерзли к коже, обернуть обмороженные конечности в одеяло, платок, дать обильное теплое питье маленькими порциями или сладкую пищу, согреть от конечностей к телу, медленно**
 - Б. Растереть обмороженные участки тела снегом или спиртом, дать обильную сладкую пищу и питье
 - В. Быстро отогреть обмороженные участки тела, например, в ванне с горячей водой

5. Что при несчастном случае обязан обеспечить работодатель в первую очередь?
 - А. Организовать комиссию по расследованию несчастного случая
 - Б. Немедленно организовать оказание пострадавшему первой помощи и при необходимости доставить его в медицинскую организацию**
 - В. Сообщить о происшедшем несчастном случае в государственную инспекцию труда и другие органы

6. В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?
 - А. Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги**

Б. Уложить пострадавшего на бок

В. Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела

7. Как определить наличие пульса на сонной артерии пострадавшего?

А. Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой стороны

Б. Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей

В. Три пальца руки располагают с левой стороны шеи под нижней челюстью

8. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

А. Наложить жгут выше места ранения

Б. Наложить жгут ниже места ранения

В. Наложить давящую повязку на место ранения

9. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

А. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 5 надавливаний на грудину, затем 1 вдох методом «Рот ко рту»

Б. Искусственная вентиляция легких и давление руками на грудину пострадавшего: вначале 1 вдох методом «Рот ко рту», затем 15 надавливаний на грудину

В. Давление руками на грудину пострадавшего и искусственная вентиляция легких: вначале 30 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха методом «Рот ко рту»

10. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

А. Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать

Б. Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой

В. Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой

11. На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

А. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года

Б. Время наложения жгута не ограничено

В. Не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года

12. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути:

А. Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту.

Б. Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта - обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота.

В. Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

13. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

- А. при повышении артериального давления
- Б. при применении искусственного дыхания
- В. при кровотечении
- Г. после освобождения пострадавшего от опасного фактора
- Д. при отсутствии пульса**

14. При открытом переломе конечностей, сопровождающимся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:

- А. С наложения давящей повязки
- Б. С наложения импровизированной шины
- В. С наложения жгута выше раны на месте перелома**

15. Первая медицинская помощь при вывихе конечности?

- А. Дать обезболивающее средство, вправить вывих и зафиксировать конечность
- Б. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт
- В. Осуществить иммобилизацию конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт**

Нормативно-правовое, учебно-методическое и информационное обеспечение Программы.

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями на 13 июля 2022 года).
2. Трудовой Кодекс Российской Федерации (с изменениями на 15 июля 2022 года)
3. Конституция Российской Федерации (действующая редакция);
4. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам".
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (с изменениями на 7 ноября 2012 года).
7. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями на 7 октября 2022 года) (редакция, действующая с 13 октября 2022 года).
8. Гражданский кодекс Российской Федерации (с изменениями на 28 июня 2022 года).
9. Уголовный кодекс Российской Федерации (с изменениями на 24 сентября 2022 года).
10. Письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 30 мая 2022 г. N 15-2/В-1677 «Об отдельных положениях Правил обучения по охране труда и проверке знаний требований охраны труда».
11. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда»
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
11. Авдеев Е. Н. Оказание первой помощи при потере сознания, остановке сердца и дыхания. Барнаул: изд-во АлтГТУ, 2010. — 28 с.
15. Бубнов В. Г. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. Гриф Министерства труда и социального развития РФ / В.Г. Бубнов. - М.: НЦ ЭНАС, 2017. - 391 с.
18. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие / С. В. Демичев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с.
19. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Энергия, 2013. - 409 с.
24. Красильникова И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь: Учебное пособие / Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 187 с.
25. Коцюба А. Е. Первая помощь. Учебное пособие. — Хабаровск: РИО Дальневосточного юридического института МВД России, 2015. — 100 с.
30. Петрова Н. (ред.). Доврачебная неотложная помощь. СПб.: Спецлит, 2013. — 140 с.

Интернет-ресурсы

1. <http://www.consultant.ru>
2. <http://www.garant.ru>